



Athletiksportvereinigung  
Germania 1885 Freiburg e.V.



Saison 2020/2021

# Wiegen und messen. Aber genau.

Gehen Sie auf Nummer Sicher – verwiegen und kontrollieren Sie Lasten mit den **Radlastwaagen** von HKM-Messtechnik! Ob Fahrzeuge, Flugzeuge, Sonderaufbauten oder Zuladungen – auf unsere Waagen ist immer Verlass. Einfache Handhabung und beste Bedienbarkeit sparen Ihre Zeit und erleichtern Ihnen die Arbeit.

HKM-Messtechnik entwickelt und produziert Kraftmessgeräte, Waagen und Sensoren. Detaillierte Informationen zu unseren Radlastwaagen und weiteren Produkten haben wir unter **[www.hkm-messtechnik.de](http://www.hkm-messtechnik.de)** für Sie bereitgestellt.



**HKM**  
Messtechnik

Kraftmessung · Wägetechnik · Sensorik

[www.hkm-messtechnik.de](http://www.hkm-messtechnik.de)

HKM-Messtechnik GmbH | Ziegelhofstraße 228 | 79110 Freiburg | Telefon: 0761/89607-0 | [info@hkm-messtechnik.de](mailto:info@hkm-messtechnik.de)

## **Liebe Ringsportfreunde,**

ich darf Sie als 1. Vorsitzender unseres Vereins herzlich begrüßen. Unser Verein als Teil unserer Gesellschaft steht mit Covid-19 vor einer noch nie dagewesenen Herausforderung. Schon jetzt sind die Auswirkungen des Lockdowns im vergangenen Frühjahr spürbar. Es werden nicht die letzten Auswirkungen sein. Nach einer anfänglichen Lockerung ist für unsere aktiven Sportlerinnen und Sportler unter Berücksichtigung von bestimmten Abstands- und Hygieneregeln seit dem 01.07.2020 wieder Ringkampftraining möglich. Wir haben uns ursprünglich in Absprache mit den Sportlerinnen und Sportlern sowie dem Trainerteam geschlossen dazu entschieden, auch in diesem Jahr an einem Wettkampfbetrieb teilzunehmen. Leider musste die Landesligarunde trotz fortgeschrittener Planung vom Südbadischen Ringerverband aufgrund des Wiederanstiegs der Infektionszahlen abgesagt werden. Wir werden versuchen, soweit es die Pandemie zulässt, Freundschaftskämpfe zu organisieren, um zumindest etwas Wettkampfcharakter aufrecht erhalten zu können. Ich bin absolut überzeugt davon, dass wir auch diese Krise gemeinsam überstehen können und werden, wenngleich abermals hierfür ein Kraftakt erforderlich sein wird. Bitte bleiben Sie unseren Aktiven und unserem Verein gerade in dieser schweren Zeit treu. An dieser Stelle darf mich bei unseren ehrenamtlichen Helfern, unseren Sponsoren und nicht zuletzt bei unseren Übungsleitern für ihr Engagement in unserem Verein bedanken.



Bleiben Sie und Ihre Angehörigen gesund.

Mit sportlichen Grüßen

Michael Wachter  
- 1. Vorsitzender -

---

## **Liebe Vereinsmitglieder,**

ich darf Sie auch dieses Jahr als Trainer in unserem Verein begrüßen. Leider haben wir die uns gesteckten sportlichen Ziele im vergangenen Jahr nicht erreichen können. Die Enttäuschung darüber war groß. Nichtsdestotrotz wollten wir dieses Jahr wieder angreifen und beweisen, dass wir unseren Fans tollen und erfolgreichen Ringkampsport bieten können. Corona hindert uns jetzt allerdings daran. Trotz kurzer Vorbereitungszeit wären wir in der Lage gewesen, eine schlagkräftige Staffel in die Saison zu schicken. Aber wir blicken nach vorne und hoffen, dass wir von der Corona-Pandemie verschont bleiben. Ich wünsche Ihnen und unseren Sportlern, dass wir alle gesund bleiben und 2021 wieder Wettkämpfe bestreiten können.



Ihr Sergei Baumann  
- Aktivtrainer -

---

## **Liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche,**

als Jugendtrainer begrüße ich Euch in der Saison 2020.

Das vergangene Jahr war sehr erfolgreich. Wir konnten sehr viele Medaillen und Pokale erkämpfen und haben mehrere Bezirks- und südbadische Meister in unseren Reihen. In der Aufbau Liga konnten wir sehr viele spannende Kämpfe präsentieren. Auch in diesem Jahr wollten wir in der Aufbau Liga starten und wieder Bezirksjugendliga anmelden.

Leider hat uns die Corona-Pandemie einen Strich durch die Rechnung gemacht. Nicht desto trotz gilt es für uns fleißig zu bleiben, um im nächsten Jahr erst recht anzugreifen.

Wir freuen uns, dass sich unsere Jugendabteilung trotz allem eines regen Zulaufs erfreut und wir so viele Kinder dauerhaft für unsere Sportart begeistern können. Ich bedanke mich bei den Eltern für ihr Engagement und das Vertrauen und hoffe auf möglichst lange gemeinsame Zeit.



Ihr Stanislav Eryganov  
- Jugendtrainer -

# Unser Trainerteam



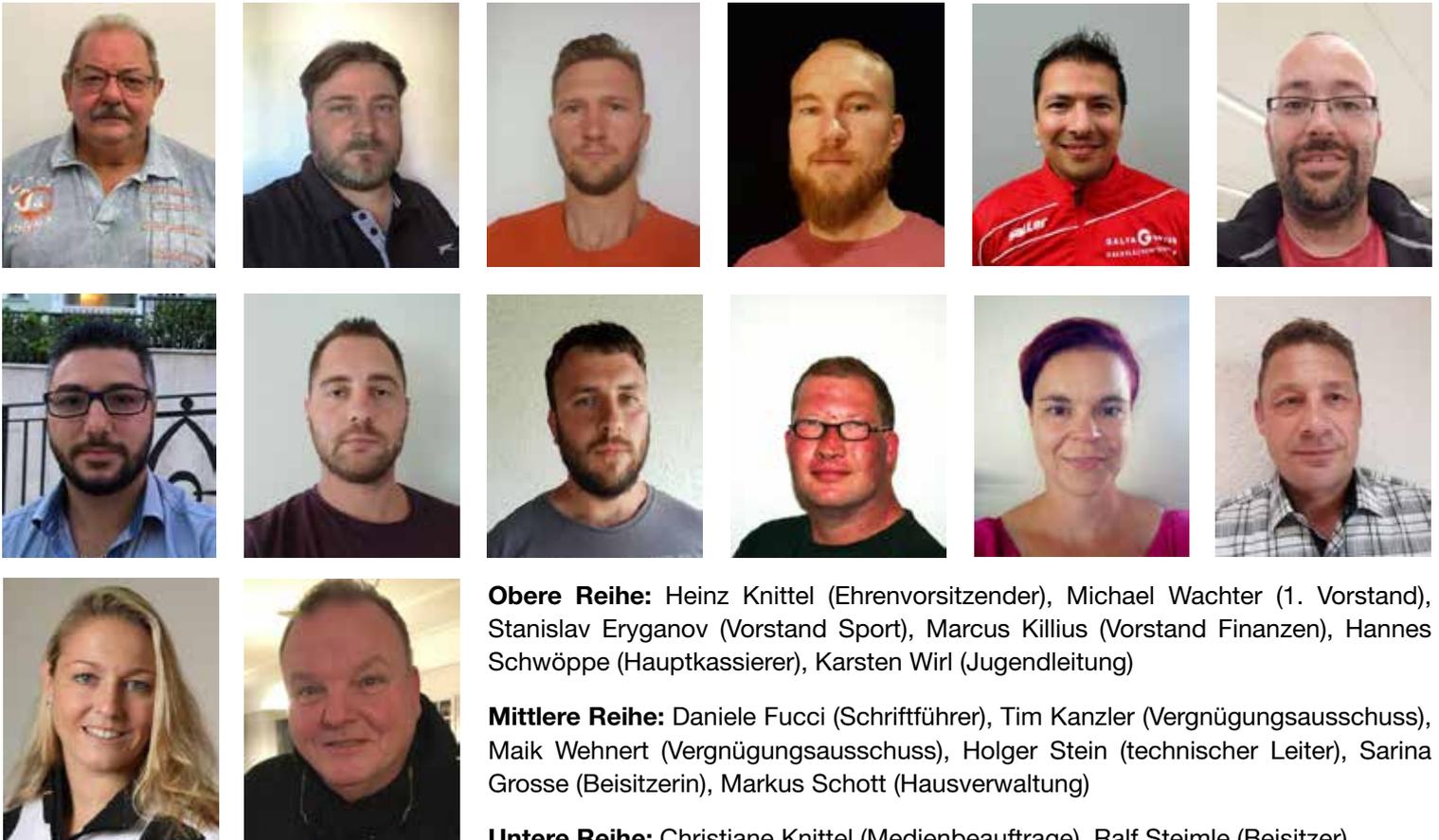
Von links nach rechts:  
Serghei Baumann – Trainer Aktive, Ivaylo (Ivo) Dimov – Trainer Jugend,  
Stanislav (Stas) Eryganov – Trainer Jugend, Sportliche Leitung

# Unsere Jugendleitung



Von links nach rechts: Karsten Wirl, Sarina Grosse

# Unser Vorstand



**Obere Reihe:** Heinz Knittel (Ehrevorsitzender), Michael Wachter (1. Vorstand), Stanislav Eryganov (Vorstand Sport), Marcus Killius (Vorstand Finanzen), Hannes Schwöppe (Hauptkassierer), Karsten Wirl (Jugendleitung)

**Mittlere Reihe:** Daniele Fucci (Schriftführer), Tim Kanzler (Vergnügungsausschuss), Maik Wehnert (Vergnügungsausschuss), Holger Stein (technischer Leiter), Sarina Grosse (Beisitzerin), Markus Schott (Hausverwaltung)

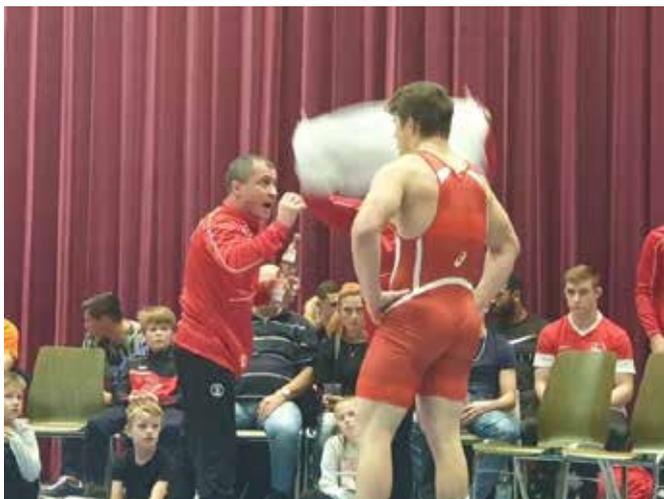
**Untere Reihe:** Christiane Knittel (Medienbeauftragte), Ralf Steimle (Beisitzer)

## Aktive 2019 / 2020

Nachdem unsere I. Mannschaft den Meistertitel in der Bezirksliga erkämpft und somit als Meister des Bezirks II in die Verbandsliga aufgestiegen war durfte sich auch unsere II. Mannschaft über den Aufstieg in die Bezirksliga freuen. Für beide Mannschaften war jedoch klar, dass ein hartes Stück Arbeit uns zukommen würde. Mit Ivaylo Dimov, Sebastian Kaczmarczyk und Ivan Drobny wurden namhafte Verstärkungen für das Abenteuer Verbandsliga gewonnen. Leider verletzten sich Sebastian und Ivan unmittelbar vor dem



Rundenbeginn. Eine hohe Bürde für die frischgebackenen Aufsteiger, zumal sich die Konkurrenz als bärenstark erwies. Und so dauerte es bis zum 4. Kampftag, bis die Staffel um Trainer Serghei Baumann endlich den ersten Sieg vor heimischem Publikum einfahren konnte. Gegen die Reserve des Bundesligisten der RG Hausen-Zell wurde präsentierten sich unsere Athleten couragiert und wiesen die Gäste klar in die Schranken. Insbesondere bei den Heimkämpfen wurden den Zuschauern spannende Wettkämpfe geboten, die oftmals nur mit einem Kampf Unterschied verloren wurden. Hauptgrund hierfür war das Verletzungspech in den mittleren Gewichtsklassen, in denen teilweise bis zu vier Aktive verletzungsbedingt nicht einsetzbar waren. Knapper und spannender wie gegen den ASV Vörstetten hätten die Kämpfe teilweise nicht sein können. Deutlichere Niederlagen wie beispielsweise in Triberg und zuhause gegen die RG Lahr täuschten vom Ergebnis her über den wahren Kampfverlauf hinweg. Aufgrund der Verletzungssorgen musste unsere II. Mannschaft gleich mehrfach fest eingeplante Athleten für die I. Mannschaft abstellen und so konnten sie ersatzgeschwächt in der



Vorrunde lediglich das kleine Derby gegen die Reserve vom ASV Vörstetten für sich entscheiden. Leider zog sich das Verletzungspech wie ein roter Faden über die komplette Saison hinweg. Einige Athleten mussten trotz Blessuren, die eigentlich eine Pause dringend benötigt hätten, angeschlagen in die Kämpfe gehen. Und trotzdem war es teilweise erforderlich, dass unser 2. Vorsitzender Stanislav Eryganov schon schier unmenschlich Gewicht abkochen musste, um die fehlenden mittleren Gewichtsklassen

besetzt zu halten. Je länger die Runde andauerte, desto bemerkbarer machte allerdings sich der ersatzgeschwächte Kader für beide Staffeln.



So konnte sich unsere I. Mannschaft in der Rückrunde nur noch selten der Konkurrenz auf Augenhöhe zeigen. Im direkten Duell um den sicheren Abstiegsplatz konnte sich unser Flaggschiff gegen die RG Hausen-Zell II jedoch sportlich auch auswärts durchsetzen. Leider war zu diesem Zeitpunkt der Anschluss zum Mittelfeld der Tabelle bereits kaum mehr greifbar und so galt es, zumindest den vorletzten Tabellenplatz und vermeintlich sicheren Nichtabstiegsplatz zu sichern. Erfolgreichster Ringer unseres Vereins

und sogar der gesamten Verbandsliga war unser Neuzugang Ivaylo Dimov, der sage und schreibe alle 18 Einzelduelle für sich entscheiden konnte. Ringertrainer Serghei Baumann konnte 13 Kämpfe erfolgreich für sich entscheiden, dicht gefolgt von Florin Ciuciu, der bei 12 Kämpfen die Oberhand behielt. Unsere II. Mannschaft konnte in der Rückrunde gegen die II. Mannschaft vom AC Gutach-Bleibach vor heimischer Kulisse triumphieren. Zudem gab es gegen den SV Eschbach II eine Punkteteilung. Aufgrund des schlechteren direkten Vergleichs belegte unsere Reserve den letzten Tabellenplatz in der Bezirksliga und war sportlicher Absteiger in die Kreisliga. Erfolgreichste Ringer für die II. Mannschaft waren Joey Kuna mit 8 Siegen, gefolgt von Alex Shpakouski mit 5 Siegen und Nachwuchstalent David Baumann mit 4 Erfolgen. Unter normalen Umständen hätte unsere I. Mannschaft die Klasse gehalten, leider war uns das Glück nicht hold. Da der Bundesligist von der RG Hausen-Zell von seinem Abstiegsrecht Gebrauch machte, folgte eine Kettenreaktion, welche sich bis in die Verbandsliga bemerkbar machte. Aufgrund des Abstiegs des Bundesligisten in die Regionalliga stiegen von dort aus wiederum mehrere Mannschaften in die jeweilige Oberliga ab und so weiter. Schlussendlich erwischte es uns leider als Tabellenvorletzter und nach nur einem Jahr war das Abenteuer Verbandsliga bereits wieder Geschichte. Nun galt es den Frust über den Abstieg aus den Gliedern zu schütteln und die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Saison in der Landesliga Südbaden zu schaffen.



Gleich zu Beginn der Saison konnten wir mit Pavel Burla unseren ersten namhaften Neuzugang präsentieren, der aus Vörstetten zu unserer Mannschaft stieß. Pavel wird im klassischen Stil die oberen Gewichtsklassen abdecken und den Zuschauern mit Sicherheit viel Freude bereiten. Verlassen haben uns hingegen Richard Diegel, der zur RG Lahr wechselt und Sebastian Kaczmarcyk, der wieder in die

Heimat nach Vörstetten wechselte. Wir bedanken uns bei Richy und Sebastian für ihr Engagement und wünschen den beiden viel Erfolg an ihren neuen Wirkungsstätten.

Bei den Einzelmeisterschaften auf Bezirksebene erkämpften sich im freien Stil Tobias Miller und Catalin Postica jeweils den dritten Platz. Bei den südbadischen Titelkämpfen traten im klassischen Stil unsere beiden Nachwuchshoffnungen Nima Raad und David Baumann an und belegten jeweils den 6. Platz. Im freien Stil zeigten Tobias Miller und Sebastian Hug starke Leistungen sicherten sich jeweils die Silbermedaille.

Tja und dann, dann kam Corona und der Trainingsbetrieb musste komplett auf Null runtergefahren werden. Die beliebten Frühjahrsturniere wie beispielsweise die Stuttgart Open fanden nicht statt und unsere Sportlerinnen und Sportler waren darauf angewiesen, sich individuell fit zu halten. Das eigentlich so wichtige Ringertraining durfte jedoch bis Anfang Juli nicht stattfinden. Bis zuletzt war überhaupt nicht klar, ob dieses Jahr überhaupt eine Mannschaftsrunde wird stattfinden können. Es gab zahlreiche Argumente für ein Für und Wider, die sorgsam abgewogen werden musste. Entscheidend war das Stimmungsbild der Mannschaft, die sich geschlossen für die Teilnahme an der in abgespeckter Form geplanten Verbandsrunde entschied. Viele Mannschaften haben sich bewusst dagegen entschieden, da die Runde nur äußerst schwer planbar ist und große Herausforderungen hinsichtlich Hygienekonzept und Abstandsregeln mit sich bringen wird. Nichtsdestotrotz wollen wir uns dem Wettkampf stellen und treten mit einer Mannschaft in der Landesliga an.

Während der Vorbereitung konnten wir noch mit Navid Farzad von der RKG Freiburg einen weiteren Neuzugang melden. Navid wird uns in den mittleren Gewichtsklassen, vornehmlich im klassischen Stil, verstärken.

Wohin die Reise dieses Jahr gehen wird, bleibt abzuwarten. In erster Linie gilt es zu hoffen, dass unsere Aktiven gesund. Unmittelbar vor Rundenbeginn musste die bereits geplante „abgespeckte“ Version pandemiebedingt vom Verband abgesagt werden. Das Hauptaugenmerk gilt nun den Einzelmeisterschaften zu Beginn des kommenden Jahres, wenn uns Corona nicht auch dort einen Strich durch die Rechnung macht. Wenn es irgendwie sportlich möglich und verantwortbar ist, versuchen wir Freundschaftskämpfe auszutragen.

<p><a href="http://www.arv-winkler.de">www.arv-winkler.de</a></p>  <p><b>WINKLER GMBH</b> AUTO · ROHSTOFF · VERWERTUNG</p>	<p><b>79108 Freiburg</b> <b>Engesserstr.7</b></p> <p><u>Niederlassung:</u> <b>77756 Hausach</b> <b>Gutacherstr.7</b></p>
<p><b>Ihr Entsorger in der Regio</b></p>	

## Unsere Neuzugänge 2020

### Pavel Burla

Wir stellen unseren Neuzugang Pavel Burla vor. Pavel wechselt vom ASV Vörstetten zu unserem Verein. In Freiburg selbst ist er kein Unbekannter. Für die RKG Freiburg hat er mehrere Jahre die Ringerschuhe geschnürt. In der vergangenen Saison konnte er in der Verbandsliga 16 von 18 Kämpfen für sich entscheiden und war somit ein Punktgarant für den ASV Vörstetten. Pavel wurde 1982 in Rumänien geboren und fing im Alter von 13 Jahren mit dem Ringen an. Mit 19 Jahren gehörte er bereits dem Kader der rumänischen Nationalmannschaft an. In Rumänien erkämpfte er sich insg. 7 Mal den nationalen Titel und startete bei mehreren Welt- und Europameisterschaften. Seit 2008 ging er in der Bundesliga für mehrere Mannschaften auf die Matte und konnte zahlreiche Kämpfe gewinnen. In Rumänien hat Pavel zudem ein Jura-Studium absolviert. Mittlerweile hat er hier beruflich und privat fest Fuß gefasst und lebt in Vörstetten. Pavel wird unsere Mannschaft in den oberen Gewichtsklassen im klassischen Stil verstärken und darüber hinaus sein Können als Trainer im Griechisch-Römischen Stil vermitteln.



### Navid Farzad

Navid wechselte kürzlich von der RKG Freiburg zu unserem Verein. Er tritt in den mittleren Gewichtsklassen vornehmlich im klassischen Stil an. Im vergangenen Jahr konnte er in der Landesliga für die RKG Freiburg 4 von 13 Kämpfen für sich entscheiden. Zudem durfte er für die Bundesligastaffel der RKG zweimal Bundesligaluft in der Eliteliga schnuppern. Im Frühjahr verletzte er sich am Arm und konnte über längere Zeit dem Ringkampfssport nicht nachgehen. Navid ist 34 Jahre jung und stammt ursprünglich aus Afghanistan. Er lebt in Freiburg und ist beruflich in der Sicherheitsbranche tätig. Wir begrüßen Navid in unserer Mitte und wünschen ihm viel Erfolg in der kommenden Verbandsrunde.



# Kader I und II Mannschaft



Serghei Baumann



Catalin Postica



Ivaylo Dimov



Alex Shpakouski



David Baumann



Tobias Miller



Stanislav Eryganov



Dominik Holland



Joey Kuna



Navid Farzad



Jakob Sänger



Michael Bettge



Moritz Bettge



Pavel Burla



Sebastian Hug



Mark Köhler



Tohid Mosavi



Shihar Hannan



Ivan Drobny



Maurice Madach



Nima Rad



Florin Ciuciu

Dein Sieg ist  
unsere Aufgabe ...

Foeldeak ist Ausstatter von Olympischen Spielen,  
Weltmeisterschaften und Europameisterschaften  
seit 1946.



**foeldeak**  
PROFESSIONAL SPORTS EQUIPMENT

Innovation aus Tradition. [www.foeldeak.com](http://www.foeldeak.com)

**Mobil.**  
Wann und wie Du willst.



Du entscheidest, jeden Tag! Wähle jetzt  
aus dem vielfältigen Angebot der VAG.

**Mobil. Wann und wie Du willst.**

Mehr zu Deinem Mobilitätsmix findest  
Du in der **VAG mobil App**.

**Freiburg verbunden**

**VAG**

# Tadeusz Adamski

## Malerbetrieb

Kontakt:

0172/2472467

Unser Angebot für Sie:

- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenausbau
- Schimmelbeseitigung
- Fassadenanstrich
- Fliesenarbeiten

...und vieles mehr



## Bambinis, Schüler und Jugend

Jahr für Jahr gibt es erfreuliches aus der Jugendabteilung zu berichten. Im September startete unsere Jugendmannschaft wieder in der Aufbau Liga. Schnell wurde deutlich, dass die Kinder im Vergleich zum letzten Jahr deutlich zugelegt haben. Die Kämpfe waren technisch auf einem hohen Niveau und den Großteil der Kämpfe konnten unsere Kinder für sich entscheiden. Im Dezember haben wieder einige Kinder die Wieselabzeichen-Prüfung erfolgreich abgelegt. Die Urkunden über das Bestehen der Prüfung wurden ihnen feierlich während der Weihnachtsfeier überreicht.



Bei Turnieren und Meisterschaften sind viele unserer Kinder weiterhin nicht von den Podestplätzen zu verdrängen. Bei den Bezirksmeisterschaften 2019 wurden 10 Podestplätze erkämpft. Die Südbadischen Meisterschaften verliefen mit vier Medaillen ebenfalls erfolgreich. Die Entwicklung unserer Kinder stimmte uns zuversichtlich auch in der Bezirksjugendliga erfolgreich aufzutreten und so meldeten wir gleich im Frühjahr die Mannschaft in der Bezirksjugendliga.

Leider machte uns die Corona Pandemie einen dicken Strich durch die Rechnung. Sämtliche Turniere wurden ab März abgesagt. Auch der Trainingsbetrieb musste für einige Monate eingestellt werden. Nach den Sommerferien ging es zum Glück wieder los. Zu unserer Erleichterung konnten wir die meisten Kinder wieder im Training begrüßen. Leider hat uns das Virus weiterhin fest im Griff. Die Verbandsrunde wurde abgesagt, es finden weiterhin keine Turniere statt und auch der Trainingsbetrieb kann von einem Tag auf den anderen eingestellt werden. Wir hoffen, dass wir von den Krankheiten verschont bleiben und bald wieder ganz „normal“ trainieren und ringen können.



Trotz aller Widrigkeiten erfreut sich der Trainingsbetrieb eines starken Zulaufs. Weiterhin trainieren bei uns ca. 50 Kinder, die in 3 Alters- und Leistungsgruppen eingeteilt sind – Bambini, Anfänger und Fortgeschrittene.



In der Bambini-Gruppe werden die Kleinsten ab 4 Jahren spielerisch für den Sport begeistert. Dabei steht hier Bewegung und Spaß im Vordergrund. Die Anfängergruppe ist für alle Anfänger ab 6 Jahren und nächste Stufe für unsere Bambinis. Hier werden wichtige Grundlagen geschaffen, die Kinder nachhaltig für den Sport und das Ringen zu begeistern. In der Fortgeschrittenengruppe finden sich Kinder ab 10

Jahren, aber auch jüngere Kinder, die trainingsfleißig und talentiert sind. Unser Verein freut sich über alle Kinder, die Interesse am Sport und am Ringen haben. Hierzu laden wir alle Interessierten zum Kennenlernen beim regelmäßigen Training ein. Die Trainingszeiten finden Sie hier in unserem Vereinsheft oder auf unserer Homepage [www.germania-1885.de](http://www.germania-1885.de) Für Rückfragen steht unser Jugendtrainer Stanislav Eryanov unter 01749691800 zur Verfügung.



# Fritz Löffler

**Rohrreinigungs- Service RRS**

**... mehr als Rohrreinigung**

**Sofortdienst**

**HALT DEIN  
ROHR  
SAUBER !**

**Waltershofener Str. 6, 79111 Freiburg  
Tel.: 0761 8 09 62 40, Fax: 0761 8 06 12 4  
Mobil: 0171 342 82 23**

**E-Mail: [fritz-loeffler@gmx.de](mailto:fritz-loeffler@gmx.de), Web: [www.RohrFritz.de](http://www.RohrFritz.de)**

# Jugendkader 2020



Emilian



Maximilian



Jaron



Hugo



Stephan



Egor



Luca



Tammo



Philip



Alessio



Sascha



Erik



Timothy



Jannine



Maximilian



Amelie



Timo



Frederika



Maurice



Jeremy



Max



Kimi



Maxim



Maik



Nikita



Mika



Dario



Jan



Simon



Daniel



Nikita



Leo



Alexander



Damian



Dimitri



Enrico



Felix



Finn



Hector



Jaroslav



Kirill



Laurin



Probieren Sie auch  
unseren Grillservice!

**Immer frisch & lecker.**

Freiburger Münsterplatz | Bad Krozingen Bahnhofplatz

[www.licht-wurststand.de](http://www.licht-wurststand.de)



**Wir wünschen viel Erfolg für die  
neue Saison!**

# Botech GmbH

25  
JAHRE

Der Freiburger Fachbetrieb für

- Asbest- und Schadstoffsanierung
- Betonbohren und Betonsägen
- Brandschutztechnik
- Abbruchtechnik

## Verkauf:

Diamantwerkzeuge  
Elektrogeräte  
Stromerzeuger  
Schutzkleidung  
Parkettpflege  
Gase  
uvm.

## Mietpark:

Kernbohrgeräte  
Baumaschinen  
Gartengeräte  
Reinigungsgeräte  
Betonschleifer  
Parkettschleifer  
Tischsägen  
Fliesenschneider  
uvm.



Mit unseren beiden Abbruch-robotern DXR 140 und DXR 300 können auch komplexe Abbrucharbeiten im Innenbereich schnell und günstig ausgeführt werden.

Leinenweberstr. 14 im Gewerbegebiet Hochdorf • 79108 Freiburg  
Tel. 0761 / 4 30 31 • [www.botech-gmbh.de](http://www.botech-gmbh.de) • [info@botech-gmbh.de](mailto:info@botech-gmbh.de)

## Mannschaft 2020



## Jugendmannschaft 2020



## Neues Sportangebot: Armwrestling

Wir begrüßen unsere neue Armwrestler-Gruppe in unserem Verein. Die Athleten waren lange Zeit auf der Suche nach einer Trainingsmöglichkeit. Dann hat ihnen auch noch Corona einen Strich durch die Rechnung gemacht. Jetzt sind sie aber da und freuen sich umso mehr, endlich loslegen zu dürfen. Die Gruppe trifft sich nach der derzeitigen Planung immer Mittwochs um 18 Uhr im Kraftraum im Vereinsheim



zum Training. Ansprechpartner in Sachen Armwrestling ist Josia Schäfer. Hier noch eine kleine Information zum Thema Armwrestling und der neuen Gruppe:

Armwrestling – während die meisten diesen Begriff wohl mit dem Kräftemessen in der Kneipe



verbinden, verbirgt sich dahinter eine Sportart, bei der es längst nicht auf reine Muskelkraft ankommt. Vielmehr ist es ein Zweikampf mit klaren Regeln, bei dem man den Gegner mit einer Kombination aus Kraft, Schnelligkeit und Technik taktisch zu bezwingen versucht. Gekämpft wird beim Armwrestling auf einem speziellen Tisch, welcher wesentlich mehr Dynamik zulässt. Auf dem Tisch sind eigens Haltegriffe befestigt, welcher von der nicht kämpfenden Hand ergriffen und während des Zweikampfs auch nicht losgelassen werden darf. Die Ellbogen des kämpfenden Armes werden in einem Ellbogenpolster positioniert. Sieger ist, wer den Handrücken seines Gegners ins Polster zwingt.

Obwohl das Armwrestling eine noch sehr junge Sportart ist, findet es mittlerweile Zulauf aus der ganzen Welt. So zählt die 1977 gegründete World Armwrestling Federation (WAF) mittlerweile 82 Mitgliedstaaten, und die internationalen Wettkämpfe sind stets gut besucht. In Deutschland finden Wettkämpfe seit Ende der 80er Jahre statt, unter anderem bedingt durch den Hollywood-Streifen *Over the Top* (1987) mit Sylvester Stallone in der Hauptrolle. Im Zuge einer Promotionsaktion für diesen Film wurden in großem Stil Qualifikationskämpfe auf aller Welt veranstaltet, die 1986 im großen Finale in Las Vegas ihren Höhepunkt fanden. Den ersten Preis – einen Volvo-Truck im Wert von 250.000 US-Dollar – konnte sich die Armwrestling-Legende John Brzenk (USA) sichern. In Deutschland gibt es bundesweit mittlerweile 19 Vereine, davon in Baden-Württemberg allein 3.

Die Geschichte der Freiburger Armwrestling Gruppe geht zurück ins Jahr 2005, als unser Trainer Felix im Unikrafraum einen ukrainischen Armwrestling Meister kennenlernte. Er war direkt begeistert von der Sportart und wurde schnell in die Kunst des Armwrestlings eingeführt. Nachdem sein Mentor Freiburg verließ, führte Felix sein Training mit Kollegen weiter und knüpfte auch Kontakte mit anderen Vereinen, z.B. aus dem Elsass. Mit der Zeit wuchs unsere Gruppe, jedoch fand sich nie wirklich ein geeigneter Trainingsort. Meist fanden die Treffen privat statt, und als wir dann im letzten Jahr von unserem Trainingsplatz auf dem Parkdeck 15 der Westarkaden vertrieben wurden, waren sich alle einig: es musste eine andere Lösung her. Wir sind daher sehr froh darüber, dass unsere Suche nun ein Ende hat und wir Teil der ASV Germania 1885 Freiburg sein dürfen. Unser Team zählt aktuell 8 aktive Trainierende, von denen einige Newcomer bereits beachtliche Wettkampferfolge verbuchen können. Wir freuen uns immer über Interessierte, die den Sport gerne einmal kennenlernen möchten – komm einfach bei uns vorbei!



# KIWI • MEDIA

## WERBEMITTEL FÜR IHREN ERFOLG

**Eva und Norman  
Killius**



**Erlenweg 19  
79227 Schallstadt**

**Tel.: 07664-40399-09  
Fax: 07664-40399-10**

**[www.kiwi-media365.de](http://www.kiwi-media365.de)**

## Neues Sportangebot: Electronic Darts

Ebenfalls begrüßen dürfen wir unsere Darts-Gruppe „La Fetele“. Die Gruppe besteht schon seit vielen Jahren und war auf der Suche nach einer neuen Heimat, um in einem Verein organisiert ihrem Sport nachgehen zu können. Beim Darts handelt es sich nicht ausschließlich um einen Zeitvertreib in der Kneipe, sondern vielmehr um einen Präzisionssport, der wettkampfmäßig mit Ligenbetrieb organisiert ist. Unsere neue Gruppe tritt seit vielen Jahren erfolgreich in der EDLB, der Electronic-Dart-Liga Baden an und belegte in der Saison den 3. Platz, als auch diese coronabedingt abgebrochen werden musste.

Ein Ligaspiel in der EDLB besteht aus insgesamt 20 Spielen, davon 16 Einzelbegegnungen und 4 Doppelbegegnungen mit 2:2 im Team. Davon werden zwei Spiele als 501 gespielt und zwei Spiele als Cricket. Gestartet wird mit 5 oder 6 Spielern pro Mannschaft, man kann dreimal wechseln. Endet ein Spiel 10:10 gibt es am Ende ein Sudden Death. Das heißt, dass eine Mannschaft gewinnt sicher mit 11:10. Ein Unentschieden gibt es nicht. In der B3 – B1 der EDLB wird Masterout gespielt, das heißt, dass die verbliebenen Punkte in einer Paarung mit einem mehrfach gewerteten Feld ausgemacht werden müssen ( Double oder Tripple ). In der A-Liga wird Double-Out gespielt, das heißt, dass die verbliebenen Punkte in einer Paarung nur mit einem doppelt gewerteten Feld ausgemacht werden könnten ( Double ). Es gibt auch einen Pokalwettbewerb. Hier wird grundsätzlich Double-Out gespielt, wobei die höherklassige Mannschaft zusätzlich noch mit Double-Inn starten muss, das heißt, dass sie das Spiel erst wertend eröffnen können, wenn sie zu Beginn ein Feld treffen, das doppelt gewertet wird ( Double ). Das Ganze hört sich komplizierter an, als es wirklich ist. Verfolgt man eine Partie aufmerksam als Zuschauer, so ist man mit den Regeln schnell vertraut.

Hier eine kurze persönliche Vorstellung der neuen Gruppe:



2007 begann Eckard Kiss seine Karriere in einer Dartmannschaft. Ende 2008 hat sich die Mannschaft größtenteils aufgelöst und Eckard hat Michael App als Ersatz für den Rest der Runde mit in die Mannschaft geholt. Nach dieser Runde setzten sich Eckard und Michael zusammen, es floss das ein oder andere Bierchen und es war klar, dass es weitergehen muss und so wurde der Stamm der heutigen Mannschaft geboren.

Wir starteten 2010 beim Verband FSB. Dies war ein privater Verband angeschlossener Dartmannschaften. Es gab 3 Ligen mit jeweils 8 Mannschaften. Die FSB löste sich 2012 auf und wir wechselten zum Verband EDLB. Dies ist wiederum ein privater Verband welcher aber größer, besser organisiert und mit richtigem Wettkampf betrieben wird. Es geht um Auf- und Abstiege in der jeweiligen Liga und es gibt einen Liga-Pokal. Genau wie beim

DFB Pokal im Fußball wird ausgelost und es spielen auch mal „Kleine“ gegen „Große“, Überraschungen inklusive.

Unsere heutige Mannschaft besteht seit 2010. Zum festen Stamm gehören Eckard, Michael, Jörg, Chris, Sascha und Michi.



Wir sind eine super Truppe, mit ausgezeichnetem Teamgeist, die sich auch sonst gut versteht und zusammen unterwegs ist. Wir unternehmen regelmäßig Ausflüge zusammen. Seien es Weihnachtsfeiern, Sommerfeste zum Saisonabschluss oder einfach nur ein gemütliches Grillfest im Schrebergarten. Hauptsache der Spaß stimmt und wir schweißen als Mannschaft noch enger zusammen.

Ein Highlight unserer Ausflüge war 2016. Wir fuhren nach Sindelfingen zur PDC Europe. Ein Ableger zur PDC, wie sie in Großbritannien Turniere ausrichtet und im TV übertragen werden. Natürlich wurde hinterher fleißig gefeiert.

Wir freuen uns nun, seit diesem Herbst Mitglieder der ASV Germania 1885 Freiburg e.V. zu sein. Unsere letzte Heimspielstätte, das Bistro Venice, steht leider zum Abriss bereit und nun, da es eine Dartgruppe im Verein gibt, spielen wir für die ASV in der kommenden Saison.

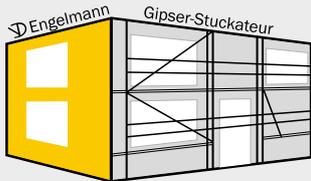


Wer möchte kann uns unter [www.edlb.de](http://www.edlb.de) gerne verfolgen. Spielpläne und Tabellen sind hier veröffentlicht. Wir spielen in der B1 Liga, die ersten drei steigen auf in die A Liga. Packen wir's an!!

Heimspiele werden freitags ab 20:30 Uhr im Vereinsheim ausgetragen.

Training ist dienstags von 20:00 Uhr - 23:00 Uhr. Wer möchte kann gerne mal reinschnuppern!!

# Unsere Silber Sponsoren



Gipser-Stuckateur  
**V.&D. Engelmann**

Putz- Stuck, Trockenbau, WDV- System, Altbausanierung

Umkircherstr. 37  
79112 Fr.-Waltershofen

Mobil: 0152 340 321 43  
Mobil: 0176 821 565 83

Fax: 07665 9 73 95 68  
Email: vdegipserstuckateur@web.de



**Bad · Heizung · Kundendienst**

Sanitär & Heizung  
**Eryganov**

Waidmattenstraße 6 · 79232 March

Telefon: 0 76 65 42 48 427

Telefax: 0 76 65 42 48 027

Mobil: 0178 30 41 12 1

nikita.eryganov@gmx.de



**Wir freuen uns,  
von Ihnen zu hören!**

**strub.eisenhardt.laß.**  
Partnerschaft  
Steuerberatungs-  
gesellschaft mbB

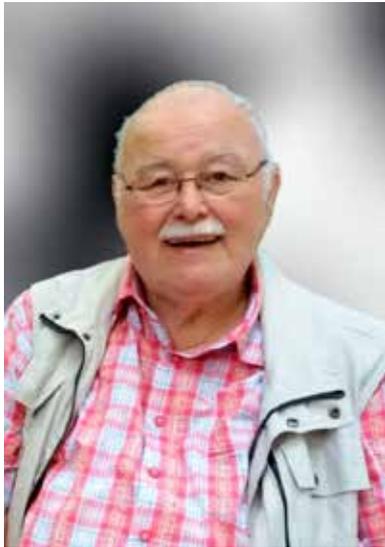
**Kanzlei Freiburg**  
Emmy-Noether-Straße 2  
79110 Freiburg  
Fon +49 761 15215-0

**Kanzlei Tübingen-Neustadt**  
Wilhelm-Stahl-Straße 20  
79822 Tübingen-Neustadt  
Fon +49 7651 9120-0

Info@strub-eisenhardt-lass.de  
strub-eisenhardt-lass.de

**strub.eisenhardt.laß.**  
Steuern intelligent managen.

## Nachrufe



Leider musste die ASV Germania 1885 Freiburg e.V. im vergangenen Jahr gleich mehrfach Abschied nehmen. Im November verstarb unser Ehrenmitglied Alexander Gagg im Alter von 79 Jahren. Alex trat 1952 unserem Verein als Jugendlicher bei und bewies sein Können im Ringen und im Stemma. Im weiteren Verlauf prägte er 50 (!!!) Jahre die Vorstandschaft unseres Vereins, insbesondere als 2. Vorstand Sport und Mannschaftsführer. Gemeinsam mit seiner Frau Monika war der Name Gagg nicht aus dem Verein wegzudenken. Sein Name war in Ringerkreisen weit über die Grenzen Südbadens ein Begriff. Alex begleitete viele Sportler bei ihren Erfolgen. Dabei sind so einige Kilometer, unzählige Telefonminuten und unzählige Stunden Vereinsarbeit zusammengekommen. Der Verein und das Ringen waren seine Herzensangelegenheit. Viele Male stellte er persönliche Interessen

hintenan und leistete dem Verein unbezahlbare Dienste. Sein Organisationstalent war neben dem Ligabetrieb auch bei der Ausrichtung von zahlreichen Bezirks-, Verbands- und Deutschen Meisterschaften Gold wert. In und um das Vereinsheim und bei den immer wiederkehrenden Vereinsveranstaltungen konnten wir auf ihn zählen. Er erlebte Höhen und Tiefen im Verein und sah viele Kommen und Gehen. Er aber war eine feste Konstante. Auf sein Gespür bei potentiellen Neuzugängen, sowohl im sportlichen Bereich als auch in der Vorstandschaft, war Verlass. Nicht selten hat er noch jemanden aus dem Hut gezaubert. 2010 wurde er vom Verein zum Ehrenmitglied ernannt, was er mehr als verdient hatte. 2015 übergab er schließlich sein Vorstandsamt nach 50 Jahren als Vereinsfunktionär. Eine weitere Marke, die in unserem Verein unerreicht bleiben wird. Alex hat das Ehrenamt beispiellos vorgelebt. Aber auf jeden Fall herrscht jetzt Ordnung auf der Wolke, auf der er jetzt ist! Lieber Alex, wir werden dich vermissen.

Im Mai verstarb nach langem Kampf unser ehemaliger Aktiver Ralph Beck. Ralph war ein erfolgreicher Ringer und konnte auf zahlreiche Medaillen auf Verbands- und auch nationaler Ebene blicken. 1984 wurde er in Köln in der Klasse bis 87 kg im griechisch-römischen Stil Deutscher A-Jugendmeister. 1985 erkämpfte er sich in Arheilgen ebenfalls in der Klasse bis 87 kg im klassischen Stil die Bronzemedaille. Sein größter sportlicher Erfolg war der Titelgewinn bei den Juniorenweltmeisterschaften in Washington in den Vereinigten Staaten im Jahr 1984. Ein tragischer Verkehrsunfall fesselte ihn 1985 an den Rollstuhl und beendete abrupt eine verheißungsvolle Karriere im Ringen. Ralph war trotzdem eine Frohnatur und wo er war, wurde in der Regel auch gelacht und gefeiert. Dabei sind so einige kleine Jacky's zusammen gekommen. Auf seiner Wolke ist auf jeden Fall Party! Lieber Ralph, auch du wirst uns fehlen.





Im Juli diesen Jahres ist unser langjähriges und treues Vereinsmitglied Johann Scherer plötzlich und unerwartet im Alter von nur 73 Jahren verstorben. Johann begann Ende der 50'er Jahre im Schüleralter mit dem Ringen und trat aktiv für die Schüler und später im Feder- und Leichtgewicht für die 2. Mannschaft unseres Vereins an. Aber auch abseits der Matte war auf ihn Verlass. Wenn es im Verein Unterstützung bei Veranstaltungen brauchte, war er gemeinsam mit seiner Frau beispielsweise an der Kasse oder beim Verkauf zur Stelle. Hier packten Johann und seine Frau immer wieder tatkräftig mit an. Auch seinen Sohn Markus konnte er für unseren Verein begeistern, so dass er in der Jugend einige Male die Ringerschuhe schnürte. Große Freude hatte er immer wieder bei unseren Vereinsfesten, die er für gewöhnlich immer besuchte und gemeinsam mit uns feierte. Lieber Johann, wir werden dein Andenken in Ehren bewahren.

**Wiesbrock**  
Werbetechnik [www.wiesbrock-werbetechnik.de](http://www.wiesbrock-werbetechnik.de)

- Folienaufkleber
- Schaufenster-/ Fahrzeugbeschriftung
- Werbepanelen, Fahnen
- Schilderproduktion
- Digitaler Farbdruck
- Siebdruck
- Textildruck
- Leuchtransparente

**Wiesbrock**  
Werbetechnik GmbH  
Pfadle 9  
D- 79111 Freiburg  
Tel. +49 761- 41 0 07  
Fax +49 761- 44 21 44

[info@wiesbrock-werbetechnik.de](mailto:info@wiesbrock-werbetechnik.de)

Druckerei  
**Furtwängler**  
GmbH & Co., KG

Heimat,  
Leidenschaft,  
Druck.  
[www.druckerei-furtwaengler.de](http://www.druckerei-furtwaengler.de)

...die **TAKTIK** zählt!

[www.druckerei-furtwaengler.de](http://www.druckerei-furtwaengler.de)

Basicsponsor des SC Freiburg  
Wir drucken „HEIMSPIEL“ seit 1998

sponsor  
**team**  
Markenschrift für die Mannschaft

Robert-Bosch-Str. 10 | 79211 Dendingen  
Tel.: 07686 1331 | Fax: 07686 7552  
[info@druckerei-furtwaengler.de](mailto:info@druckerei-furtwaengler.de)  
[www.druckerei-furtwaengler.de](http://www.druckerei-furtwaengler.de)

**MEISTERBETRIEB**  
**KEIFERT**  
GEBÄUDEREINIGUNG

[www.keifert.de](http://www.keifert.de) [info@keifert.de](mailto:info@keifert.de)

Fischerinsel 2 79227 Schallstadt  
Tel. 0 76 64-5 05 76 Fax 0 76 64-50 57 79  
Mobil 01 75-2 04 40 63

**Mike Keifert**  
Gebäudereinigermeister

**M. Schott**  
Heiß- & Kaltgetränkeautomaten  
Getränke- & Trinkwasseranlagen

**Markus Schott**  
Am Lusbühl 14  
79110 Freiburg  
Tel. 07 61 / 4 88 19 77  
Fax 07 61 / 4 88 19 76  
Mobil 01 74 3 05 40 25

## Jahresrückblick 2019/2020

Mit dem alljährlichen Nussbaumhock wurde praktisch der Start in die Verbandsrunde eingeleitet. Einmal mehr konnten unsere Vereinsmitglieder bei herrlichem Spätsommerwetter ein paar gesellige Stunden im Hof von unserem Vereinsheim verbringen und sich gemeinsam auf die anstehenden Heimkämpfe einstimmen.



Für das Abenteuer Verbandsliga konnte dank der Unterstützung der Ortsverwaltung Freiburg-Lehen mit der Bundschuhhalle ein entsprechendes Wettkampfbambiente geschaffen werden. Insgesamt traten für unseren Verein zwei Aktivenmannschaften und eine Jugendmannschaft an. Die 1. Und 2. Mannschaft waren als frischgebackene Aufsteiger jeweils Außenseiter und der jeweiligen Liga und mussten teilweise immens mit Verletzungssorgen kämpfen. So wurden den Zuschauern zwar durch die Bank spannende Kämpfe

geboten, leider fehlte das ein oder andere Mal das entscheidende Quäntchen Glück. Am Ende belegte unsere 1. Mannschaft den 9. Tabellenplatz und unsere 2. Mannschaft den 7. Tabellenplatz. Unsere Jugend hingegen zeigte bärenstarke Leistungen in der Aufbauklasse und konnte ganze acht von neun Aufeinandertreffen für sich entscheiden. Beim letzten Heimkampf konnten wir dem AC Gutach-Bleibach zur Meisterschaft in der Verbandsliga gratulieren, was gebührend gefeiert wurde.

Leider mussten wir im Spätherbst auch Abschied nehmen. Im November verstarb unser Ehrenmitglied Alexander Gagg im Alter von 79 Jahren. Alex prägte die Vorstandschaft unseres Vereins über Jahrzehnte hinweg als Vorstand Sport und Mannschaftsführer. Entsprechend groß war die Trauer um seinen Verlust.

Nach dem Jahreswechsel galt es sich für unsere Sportlerinnen und Sportler bei den Einzelmeisterschaften zu beweisen. Noch vor den Bezirksmeisterschaften sicherte sich Frederika Grosse bei den Saarland Ladies Open den Titel mit einer souveränen Leistung über das gesamte Turnier hinweg. Auf Bezirksebene im freien Stil konnten sich unsere Athletinnen und Athleten insgesamt 12 Medaillen erkämpfen. Im klassischen Stil fanden in diesem Jahr keine Bezirksmeisterschaften statt. Bei den Einzelmeisterschaften auf Verbandsebene erkämpften sich unsere Nachwuchsringer Timo Eryganov im Griechisch-Römischen Stil die Vizemeisterschaft und Nick Fischer den 3. Platz. Im Freistil wurden bei den Männern Sebastian Hug und Tobias Miller jeweils Vizemeister und im Nachwuchsbereich freuten sich Timo Eryganov und Nikita Wolf jeweils über Bronze.



Neu hinzugestoßen in unsere Mannschaft sind Pavel Burla und Navid Farzad. Pavel Burla wechselte vom ASV Vörstetten zu unserem Verein und ist als Punktegarant fest eingeplant. Navid Farzad wechselte von der benachbarten RKG Freiburg zu uns und bewies sich im vergangenen Jahr in der Landesliga und durfte darüber hinaus sogar Bundesligaluft schnuppern. Verlassen haben uns hingegen Richard Diegel, der zur RG Lahr wechselte und Sebastian Kaczmarczyk, der zum ASV Vörstetten zurückkehrte.

Ab Mitte März schlug Covid-19 ein wie eine Bombe. Der gesamte Sportbetrieb musste komplett auf Null runtergefahren werden. Gleiches galt für das gesamte Vereinsleben. Zahlreiche fest eingeplante Vereinsaktivitäten und Sportveranstaltungen mussten pandemiebedingt abgesagt werden. Auch für uns waren die Erfahrungen mit dem Lock-Down absolutes Neuland. Und so galt es für uns einmal mehr eine Herausforderung anzunehmen und sich den Umständen anzupassen. Unseren Sportlerinnen und Sportlern war es nicht erlaubt, gemeinsam sportlichen Betätigungen nachzugehen und so war bis auf weiteres individuelles Training und Kreativität angesagt. Die Durststrecke dauerte über den gesamten Frühling bis in den Sommer hinein an. Ab Juli war dann endlich unter Beachtung von bestimmten Hygiene- und Abstandsregeln wieder das Ringertraining möglich. Zu diesem Zeitpunkt war abschließend noch nicht geklärt, ob und wie eine Mannschaftsrunde überhaupt stattfinden kann. Schlussendlich entschied sich der Verein in enger Absprache mit der Mannschaft dazu, eine Staffel in der Landesliga an den Start zu schicken, wenngleich sich viele Mannschaften nicht zuletzt aufgrund der zu erwartenden Probleme bei der Ausgestaltung der Heimkämpfe bewusst gegen die Teilnahme an einer Mannschaftsrunde entschieden hatten. Die Runde wird nach jetzigem Planungsstand in verschlankter Form stattfinden. Hierzu musste eigens ein Hygienekonzept für die Heimkämpfe in der Bundschuhhalle erstellt werden. Es bleibt zu hoffen, dass uns Covid-19 nicht auch nochmals im Herbst einen gewaltigen Strich durch die Rechnung macht.

Leider mussten wir auch im Jahr 2020 Abschied von ehemaligen Weggefährten nehmen. Im Mai 2020 verstarb unser ehemaliger Ringer Ralph Beck nach schwerer Krankheit. Im Juli verstarb völlig unerwartet unser langjähriges Vereinsmitglied Johann Scherer. Aber es gab auch erfreuliche Momente im laufenden Jahr. So durften sich 2019 unser Trainer Sergej Baumann über seinen 40. Geburtstag, unser langjähriger Aktiver Tadeusz Adamski über seinen 60. Geburtstag und unser Ehrenmitglied Herbert Schindler sogar über seinen 80. Geburtstag freuen. 2020 feierten Bernd Münch und Thomas Bierer jeweils über ihren 60. Geburtstag. Vorstandsmitglied Markus Schott feierte das 50. Wiegenfest und Ehrenmitglied Herbert Scherer erfreute sich bei seinem 80. Geburtstag bester Gesundheit. Und nicht zuletzt zu erwähnen sei, dass unsere Jugendtrainerin Katharina Knittel im Juni 2020 ihrem langjährigen Partner Dominique Endres das Ja-Wort gab, wenn auch nicht in dem ursprünglich geplanten Rahmen.



Wir bedanken uns bei unseren Unterstützern und Sponsoren, die uns auch in diesen schwierigen Zeiten die Treue gehalten haben. Ein besonderer Dank gilt auch unseren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die das Vereinsleben im sportlichen und außersportlichen Bereich erst möglich machen. Unterstützen auch Sie unsere Arbeit und besuchen Sie uns bei den anstehenden Heimkämpfen. Wir freuen uns auf Sie.

# Sportangebote 2020

## Ringertraining Erwachsene ( ab 16 Jahre )

Di. u. Do 19:30 Uhr – 21:00 Uhr Gerhart-Hauptmann-Schule  
Fr. 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Gerhart-Hauptmann-Schule  
Trainer: Serghei Baumann, Pavel Burla

## Ringertraining Kinder – Anfänger ( 6 – 9 Jahre )

Mi. 17:30 Uhr – 19:00 Uhr Vereinsheim  
Fr. 17:00 Uhr – 18:30 Uhr Gerhart-Hauptmann-Schule  
Trainer: Stanislav Eryganov, Andrej Kusnezov

## Ringertraining Jugend – Fortgeschrittene ( 9 – 15 Jahre )

Di. u. Fr. 18:45 Uhr – 20:00 Uhr Gerhart-Hauptmann-Schule  
Do. 17:30 Uhr – 19:15 Uhr Gerhart-Hauptmann-Schule  
Trainer: Stanislav Eryganov, Ivaylo Dimov, Serghei Baumann

## Bambinitraining ( 4 – 6 Jahre )

Mi. 16:30 Uhr – 17:30 Uhr Vereinsheim  
Trainer: Josia Schäfer

begrenzte Teilnehmerzahl, bitte nur mit Voranmeldung

## NEU: Armwrestling

Mi. 18:00 Uhr – 20:00 Uhr Vereinsheim  
Trainer: Josia Schäfer

begrenzte Teilnehmerzahl, bitte nur mit Voranmeldung

## Alte Herren

Di. nachmittags Treffpunkt im Vereinsheim

begrenzte Teilnehmerzahl, bitte nur mit Voranmeldung

## Freizeitgruppe Boxen ( Kinder und Erwachsene )

So. 10:00 Uhr – 14:00 Uhr Vereinsheim

begrenzte Teilnehmerzahl, bitte nur mit Voranmeldung

## Funktionales Krafttraining

Di. u. Fr. 17:30 Uhr – 18:30 Uhr Vereinsheim  
Trainer: Tim Hübner

begrenzte Teilnehmerzahl, bitte nur mit Voranmeldung

## NEU: Dart ( EDLB )

Di. 20:00 Uhr – 22:30 Uhr Vereinsheim  
Trainer: Eckard Kiss, Michael App

begrenzte Teilnehmerzahl, bitte nur mit Voranmeldung

## Trainingsstätten:

Gerhart -Hauptmann -Schule: 79110 Freiburg, Hofackerstraße 75  
Vereinsheim: 79110 Freiburg, Ensisheimer Straße 20

Bzgl. Voranmeldungen und zur Erlangung von Erreichbarkeiten nehmen Sie bitte Kontakt unter [info@germania-1885.de](mailto:info@germania-1885.de)



Zum  
**25-jährigen Jubiläum**  
bedanke ich mich herzlich bei  
**meiner Kundschaft**  
für das mir  
entgegengebrachte Vertrauen.  
Gemeinsam im Team mit  
**Tanja Hund** werden wir Ihnen  
weiterhin engagiert  
professionelle Haarpflege bieten.  
*Ihre Marina Lindle*

Homepage:  
[haarstudio-marina-lindle.de](http://haarstudio-marina-lindle.de)  
Egonstraße 36 • Tel. 27 25 18

**Testsieger\***  
beim großen Freiburger  
**fudder** Pizza-Test

**2 X IN FREIBURG  
IMMER IN DEINER  
NAHE!**



**FILIALE SÜD**  
Krozinger Str. 9  
79114 Freiburg  
0761 888 9 37 38

**FILIALE NORD**  
Engesser Str. 4b  
79108 Freiburg  
0761 555 9 777

[www.pizzamonalisa.de](http://www.pizzamonalisa.de)



Android



iOS

*Genuss ohne Grenzen!*

**Sammeln  
Sie die  
Rechnungsbelege!**

Bei Vorlage von 15 Rechnungen  
erhalten Sie eine 28 cm Pizza  
mit 3 Zutaten Ihrer Wahl gratis.

\*Quelle: www.fudder.de



**WDS**  
**WERBUNG**

[aj@werbung-ds.de](mailto:aj@werbung-ds.de)

Adrian Jagodzinski

Tel. 0761 80 955 19

- ✦ Konstruktionsschweißungen
- ✦ Großwerbeanlagen / Leuchttransparente
- ✦ Fahrzeugbeschriftungen
- ✦ LED-Technik / Wartung und Reparatur
- ✦ Digitaler Groß- und Kleinformatdruck



**Wir bedanken uns bei unseren treuen Vereinsmitgliedern und Partnern unseres Vereins für die geleistete Unterstützung.**

**Ohne diese Mithilfe wären 135 Jahre Vereinsgeschichte nicht möglich gewesen.**

**Bitte berücksichtigen Sie bei ihren Einkäufen und Anschaffungen unsere Inserenten.**

**Vielen Dank!**

## Saison 2020/2021

Impressum:

Herausgeber: ASV Germania 1885 Freiburg e.V.

Geschäftsstelle:

79110 Freiburg, Ensisheimer Str. 20

Verantwortlich für den Inhalt:

Stanislav Eryganov, Michael Wachter

Grafische Gestaltung und Gesamtherstellung:

Druckerei Furtwängler GmbH & Co. KG

Robert-Bosch-Str. 10, 79211 Denzlingen

Auflage: 1000 Exemplare

## **Kleine Regelkunde**

Die Mannschaftskämpfe der Aktiven werden in zehn Gewichtsklassen ( 57 kg, 61 kg, 66 kg, 71 kg, 75A kg, 75B kg, 80 kg, 86 kg, 98 kg, 130 kg ) im freien ( ganzer Körper ) und im griechisch-römischen Stil ( ab der Hüfte aufwärts ) ausgetragen. Die Kampfdauer beträgt dabei 2 x 3 Minuten ( Jugend 2 – 2 Minuten ). Die Einzelpaarungen werden durch Schultersieg, Technisch-überhöhten Sieg ( mehr als 15 Punkte Differenz ), kampflös, Über- oder Untergewicht, Aufgabesieg, Disqualifikation, Überschreiten der Verletzungszeit und einem Punktsieg entschieden. Für bestimmte Griffe und Aktionen gibt es in beiden Stilarten Wertungen in Form von Punkten ( 1,2,4,5 Punkte ), die im Kampfgeschehen addiert werden. Für einen Wurf des Gegners aus dem Stand direkt in die gefährliche Lage ( drohender Schultersieg ) mit „großer Amplitude“ gibt es beispielsweise 5 Punkte, für das bloße Zubodenbringen des Gegners mit anschließender Beherrschung in der Bodenlage oder für technische Aktionen in der Bodenlage wiederum nur 2 Punkte. Grundsätzliches Ziel des Kampfes ist es, den Gegner mit beiden Schultern mit einem entsprechenden Stillstand auf der Matte zu fixieren ( Schultersieg ) oder zumindest mehr Wertungen als der Gegner in der Endabrechnung der Einzelpaarung zu sammeln. Die Entscheidungen über die Punktevergabe und über Sieg und Niederlage während der Paarung trifft der Kampfrichter. Die Mannschaft mit den meisten Mannschaftspunkten gewinnt den Kampf.

### **Siegekriterien zum Erlangen eines Punktsieges:**

- höhere Punktezahl
- bei Punktegleichstand
  - o Anzahl der höheren Wertungen
  - o Anzahl der wenigsten Verwarnungen
  - o letzte Wertung
  - o der zuletzt verwarnte Ringer ( nur GR )

### **Mannschaftspunkte / Kampfbewertungen**

#### **4:0 Mannschaftspunkte:**

Schultersieg, Techn. Überlegenheit, Über- bzw. Untergewicht, Aufgabesieg, Überschreiten der Verletzungszeit, Disqualifikation

#### **3:0 Mannschaftspunkte:**

Punktsieg mit 8 – 14 Punkten Differenz

#### **2:0 Mannschaftspunkte:**

Punktsieg mit 3 – 7 Punkten Differenz

#### **1:0 Mannschaftspunkte:**

Punktsieg mit 1 – 2 Punkten Differenz

#### **0:0 Mannschaftspunkte:**

Disqualifikation beider Ringer

## Geschichte des Ringens

Die männliche Zweikampfsportart Ringen ist vermutlich über 5000 Jahre alt. Wandmalereien aus Oberägypten aus dem Jahre 2000 v. Chr. zeigen bereits verschiedene Bewegungsabläufe und Griffe, die eine hohe Technik dieses Sports verraten. Über Griechenland nahm der Ringkampfsport über Italien und Frankreich seinen Lauf, wo er von den Kelten schließlich in ganz Europa verbreitet und schlussendlich von

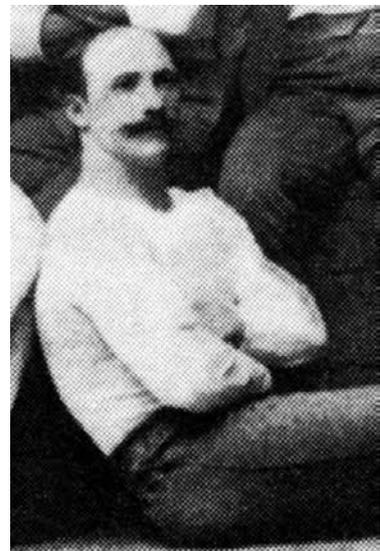


den Germanen aufgenommen wurde. Um 1850 entwickelten die Vorläufer der heutigen Ringkämpfer, britische und französische Kraftmenschen, die ersten technischen Bewegungsabläufe im Standringkampf. 1879 wurde in Hamburg der Wandsbeker Athleten-Club gebildet, wahrscheinlich



der älteste Ringerverein in Deutschland. Mit ein Wegbereiter der modernen Schwerathletik war der Zimmermann Karl Abs (1851 bis 1895). Auf Zureden seiner Freunde ließ er sich auf einen Ringkampf mit dem damals weithin bekannten "Eisernen Wilhelm" ein, einer Attraktion der Hansastadt Hamburg. Dieser rief von seiner Schaubude aus starke Männer dazu auf, sich mit ihm zu messen, wobei bei einem Sieg dem Glücklichen eine entsprechend hohe Geldprämie winkte. Nun scheiterte der "Eiserne Wilhelm" allein an der Kraft von Carl Abs, welcher ihm schlicht und ergreifend die Hände festhielt, bis die vereinbarte Kampfzeit von 10 Minuten abgelaufen war. In der Folge gab Carl Abs seinen Beruf auf und

widmete sich vollends dem Ringen und Gewichtheben. 1885 gelang ihm in New York die inoffizielle Weltmeisterschaft durch einen Sieg über den Amerikaner William Muldoon. Das wachsende Interesse und die Popularität des Ringens führten schließlich zur Gründung des Deutschen Athleten-Verbandes am 9. Juni 1891 in Duisburg. Hierauf lösten sich die meisten der Schwerathleten aus den Turnvereinen und wandten sich den neu gegründeten Ringer- und Stemmerklubs zu. Schon 1893 zählte der DAV 53 Vereine mit 1350 Mitgliedern. Der Turner Carl Schuhmann (1869 bis 1946) wurde 1896 in Athen der erste Olympiasieger im Ringen. Der gebürtige Kölner war eine Doppelbegabung, weil er auch im Turnen zur Weltklasse gehörte. Am 24. April 1911 läutete der Allgemeine Deutsche Athletenkongress in Stuttgart die Gründung des



Deutschen Reichsverbandes für Athletik ein. Bis zum Ausbruch des Ersten Weltkrieges wurden neue Wettkampffregeln festgelegt (Kampf bis zur Entscheidung) und Amateurbestimmungen durchgesetzt. Aufgrund internationaler Vorbilder trennten sich 1969 in Bremen Ringer, Gewichtheber, Kunstkraftsportler und Rasenkraftsportler und lösten den DAB auf, was 1970 zur Gründung des Deutschen Ringerbundes (DRB) führte.

# Sonnenschutztechnik



**ROLLLÄDEN | JALOUSIEN | MARKISEN | GARAGENTORE | TERRASSENDÄCHER**



**BERATUNG | PLANUNG | VERKAUF | MONTAGE**

Abrichstr. 8 • 79108 Freiburg  
Tel. 0761 - 13 20 54



[www.mathis-sonnenschutz.de](http://www.mathis-sonnenschutz.de) | [info@mathis-sonnenschutz.de](mailto:info@mathis-sonnenschutz.de)



# Heimat ist einfach.



[sparkasse-freiburg.de](http://sparkasse-freiburg.de)

## Der Region verbunden.

Als Finanzpartner vor Ort sind wir mitten im Geschehen dabei. Bei finanziellen Angelegenheiten genauso wie beim Sponsoring für Kultur, Sport und vieles mehr. Wir fördern und bewahren Werte.

Wenn's um Geld geht

